

第1570回 例会 (令和2年3月27日)

本日のプログラム 「死ぬという事」 ゲスト卓話 枝廣 大智様
(浄土真宗本願寺派 明石山崇興寺副住職)

前例会の記録 (第1569回 令和2年3月6日)

- ・ 会員数 37名
- ・ 出席者 28名 ・ 出席率 83・78%
- ・ 欠席者 9名 池田周二,池田孝,恵谷龍二,江原公平,高橋剛吉,岡原稔,狩屋幸治
中新隆,荒川佳朗の諸君

・ 出席免除者 0名
2月21日メーキャップ後の出席率 89・19%→91・89%に補正

3月3日笠岡 RC へ福嶋啓祐君

・ ゲスト なし

・ ビジター なし

・ 会長報告 本日は、国際ロータリー創立115年と 12日に当たり、笠岡東ロータリークラブは創立33年と 80日に当たります。

皆様には、すでに FAXでお知らせした通り、3月15日開催予定の第6グループ インターシティ・ミーティングが延期となりました。

金谷ガバナー補佐からは、感染拡大防止についての政府・自治体の発表を注視しつつ、内容の変更も含め、調整、検討して参ります。とのご連絡を頂いております。

・ 幹事報告 古瀬ガバナー事務所より、例会開催についてお知らせとお願いが参っております。

菊池ガバナーエレクト事務所より、地区協議会のご案内とアンケートのお願いが参っております。

金谷ガバナー補佐より、IM延期のお知らせを頂いております。

ロータリーレートのお知らせです。3月は1ドル110円です。

ロータリー財団 NEWS3月号を、メールにて頂いております。

近隣クラブの例会変更のおしらせを、笠岡、井原、高梁、岡山東の4RC からで、すべてコロナウィ感染拡大予防の為です。

・ 委員会報告 なし

・ 配布 週報

・ 食事 にぎりずし定食

◎スマイル(3月度お誕生日：牧野真樹君)

江原和之君 皆様コロナに気を付けて下さい。

吉岡孝恭君 コロナウイルスに感染しない様免疫力を高めましょう。

三宅達夫君 長男に第1子男の子が生まれました。

椋梨孝章君 お彼岸が無観客となりました。

工藤一郎・高田慎也君 今日、卓話をさせていただきます。

福嶋啓祐君 光井先生の書「平常心是道」を額にし、老健事務所に掲げました。

長鋪方隆君 遅刻しました。何とかスマイルに間に合い幸いでした。

小川隆則君 早退させていただきます。

スマイル 10,000円

●プログラム 会員一口卓話 金政 一孝・工藤 一郎会員

金政一孝会員

1993年から、家業である電気店に従事してから、27年が経ちました。この間に時代も変わり、どの業界も様々な変化がありました。家電業界では、ブラウン管のテレビが、プラズマディスプレイ、液晶ディスプレイ、有機ELディスプレイへと変わってきました。また、ポケットベルから、携帯電話へ変わり、アナログの時代(1G)、デジタル電話へ変わり、FORMA、iモード(2G)、ガラケーからスマートフォン(3G)、LTEスマートフォン(4G)で快適なインターネットができるようになりました。そして今話題の5G(第5世代)が今月から主要都市で開通予定となりました。5Gになると、通信の遅延がないので、わかりやすい例を挙げると、テレビのニュースなどで、ライブ中継をしている時に映像は出ているが、音声が遅れて配信されることがありますが、タイムラグがないので、音声と映像が遅れる事がなくなります。自動車業界では自動運転がより安全に行えるようになります。医療現場では東京から地方、地方から地方への遠隔医療が行われ、福祉、様々な工場や土木現場などで利用されるようになると思います。

小売業界では、大手スーパーや家電量販店などが増え、価格競争が激しくなり小規模な小売店にとっては厳しい時代となりました。このような時代に商売を続けていけているのは、皆様にご支援を頂いているからだと思えます。ありがとうございます。

工藤一郎君

今、多くの方が口から吸って口から吐く「口呼吸」になっているそうです。そしてそのことが、多くの病気を引き起こす大きなリスクになっているそうです。皆さん口を閉じて見てください。その時、舌先はどこにあたっていますか？上あごにあたっている人は鼻呼吸といえますが、それ以外の人は口呼吸といえます。自分だけは鼻呼吸だと思込んでいる人が一番危ない。自分が口呼吸をしていると自覚することが、改善の最初の一步だそうです。鼻は「天然のマスク」であり、「加湿機能付きの空気清浄機」です。今日から皆さんにやって頂きたい運動は、「あいうべ体操」といって、口呼吸を鼻呼吸に変えるための口の運動です。「あ〜」と大きく口を開く、「い〜」と大きく口を横に開く、「う〜」と口を前に突き出す、「べ〜」と舌を突き出して下に伸ばす。これを一日30回程度繰り返すだけで、目に見えて免疫力の向上が期待出来るそうです。

次週以降のプログラム&行事予定

4/3(金) 例1例会 ゲスト卓話：栗谷川 虹様(作家)

4/10(金) 第2例会 会員シリーズ卓話(2回目) 小川 隆則会員

4/17(金) 第3例会 会員一口卓話 予定者：高田慎也・高橋剛吉・長鋪方隆君

4/24(金) 第4例会 ゲスト卓話：谷川 敦司様(弁護士)

〃 次年度第2回被選理事会 13:30~ 事務所

4/25(土) 地区事務局研修会 13:00~ 岡山国際交流センター

4/26(日) 地区研修・協議会 11:00~17:00 ホテルグランピア岡山